

Zdravotní klauni v Domově pokojného stáří Kamenná

Zdravotní klauni docházejí do Domova pokojného stáří Kamenná pravidelně každou sobotu již od července roku 2008, aby potěšili klienty svými programy „Léčba humorem pro dříve narozené“.

■ **Text: Mgr. Eliška Žáčková,**
sociální pracovnice, Diecézní charita Brno
– Domov pokojného stáří Kamenná, Brno
Foto: Archiv Domova pokojného stáří
Kamenná

Klauniády probíhají na pokojích a každá z nich je originální. Klauni se věnují individuálně všem klientům bez rozdílu. I těm, kteří z důvodu svého zdravotního stavu nejsou schopni sami komunikovat. Jsou to profesionálové, kteří dělají klauniády srdcem, s láskou, pochopením a úctou. Klienti i pracovníci domova se na vzájemná setkání velice těší, přinášejí do jejich života radost. S kladným ohlasem se setkáváme také u rodin a blízkých klientů. Jednou ročně pořádáme velkou společenskou akci. Každá je tematicky zaměřená a podle toho má také název, například: „Posezení na bulváru“, „Varieté u červeného nosu“, „Zahradní slavnost“. Tyto aktivity mají u klientů domova velkou odezvu. Na tváři se jim při nich rozzáří úsměv, často se opravdu od srdce zasmějí „nešikovnosti“ klauna. Tu na rozdíl od té své omlouvají a připadá jim vtipná. A při tom zapomínají na vlastní neduhy a zdravotní problémy. Do samotné přípravy se snažíme zapojit také uživatele, kteří pomáhají s občerstvením, výzdobou či kostýmy. Zdravotních klaunů se v zařízení střídá ve dvojicích celkem dvanáct, přesto každý z nich má o všech klientech přehled, neboť pracují s biografií klienta. Se zástupci zdravotních klaunů se schází sociální pracovnice a všichni navzájem si předávají zpětnou vazbu – informace, poznatky, zážitky, pocity – a společně plánují aktivity. Všechny schůzky probíhají v přátelském duchu. Cílem dalšího setkání herců-klaunů a vedení domova, nazvaného „Pracovní snídane“, je nejen shrnutí vzájemné spolupráce, ale také poděkování a předání dárek klaunům.

Na jednu ze slavností složila naše klientka, paní H., tuto písničku, kterou jsme jim společně zazpívali:



Zahradní slavnost



Varieté u červeného nosu



Zahradní slavnost s klauny

*Naši milí klauničkové,
my vás pěkně vítáme.
Na to vaše představení
už se všichni těšíme.*

*Radost nám přinášíte
a trudnost zaháníte.
Vždy v sobotu dopoledne
vesele nás bavíte.*

*Ať můžete sem k nám chodit,
to si všichni přejeme.
A na další nové scénky
už se všichni těšíme.*

Zdravotní klauni se stali se svým profesionálním a přátelským přístupem k našim klientům neodmyslitelnou součástí Domova pokojného stáří Kamenná a zaměstnanci si jejich práce velmi váží.



Pracovní snídane



Procházka po bulváru